



Information om ledaruppdraget för Tioveckorsprogrammet HT 2017

Tioveckorsprogrammet är Löparakademins ungdomsverksamhet som riktar sig till ungdomar i årskurs 9 i Sveriges utanförskapsområden. Genom en kombination av löpträning, workshops och mentorskap ges ungdomarna verktyg till hälsosam livsstil och individuell målsättning inom studier och framtida arbetsliv. Programmet består av två träningspass i veckan och workshops om målsättning en gång varannan vecka under en tioveckors period. Det idrottsliga målet är att alla ska kunna genomföra ett 10 kilometerslopp i slutet av programmet. Ett program genomförs vanligtvis av 5-7 ideellt engagerade ledare och har 25-35 deltagande ungdomar.

Till ledaruppdraget söker vi dig med stort hjärta som vill jobba med och för ungdomar, göra en skillnad i samhället och samtidigt utveckla ditt ledarskap.

Ledaruppdraget:

- * Planera träningar tillsammans med andra ledare
- * Planera Workshops tillsammans med andra ledare
- * Stödja och peppa ungdomar i deras utveckling
- * Vara en mentor och en god förebild
- * Ansvara för administration (närvaroregistrering, deltagarlistor och beställningslistor)

Tid:

Programmet pågår 4 sept - nov.

Träningspass 2 ggr/vecka. Vanligtvis måndag och torsdag 18.00-19.30.

Workshops 1 ggr/varannan vecka. Vanligtvis söndagar 14.00-16.00.

Dagar och tider kan bestämmas på ledarutbildningen utifrån ledargruppens önskemål.

Förberedelse:

2-dagars ledarutbildning. Det är obligatorisk att delta på minst en av dagarna, även för de som har varit ledare tidigare. Där får du all info du behöver för att genomföra uppdraget och träffar andra ledare. Du får även en pärm med färdiga workshops samt träningsprogram.

Stockholm 26-27 augusti kl. 10.00-17.00

Malmö, Göteborg, Jönköping 2-3 September kl. 10.00-17.00

Du får:

Uppdraget som ungdomsledare bygger på ideellt engagemang med symboliskt arvode på 900 kr som utbetalas i slutet av programmet. Dessutom får du även T-shirt och löparskor från New Balance (värde 1200 kr). Du arbetar alltid tillsammans med 5-7 ledare i varje team och träningsvana är inget krav.

Anmäl dig som ledare på:

<https://simplesignup.se/event/95969>

Vid frågor kontakta:
diana@loparakademin.se
072-840 96 06

Läs med på:
<http://loparakademin.se/>
Instagram @loparakademin